

# ～開催報告～

みんなの医療・介護 NIC 健康セミナー

×在宅医療・介護の区民公開講座@西蒲区

1月27日(土)14:00～新潟市巻文化会館

【共催】新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲 【後援】新潟市歯科医師会/新潟県栄養士会/新潟県理学療法士会

## 第一部 『健康寿命をおびやかす骨粗しょう症』

新潟大学大学院 医歯学総合研究科 地域医療長寿学講座 特任准教授 今井教雄氏

## 第二部① 『健口で延ばそう健康寿命』

ひらさわ歯科医院 院長 平澤貴典氏

## 第二部② 『フレイル予防でおいしく元気に！健康に！』

新潟県栄養士会 管理栄養士 山川琴栄氏

西蒲中央病院訪問看護ステーション 理学療法士 小島渉氏



歯周病や骨粗しょう症など健康を脅かす病気について学ぶ「みんなの医療・介護NIC健康セミナー」が27日、巻甲の巻文化会館で開かれた。写真1、医師や地元の歯科医師らが講演し、医療や介護を必要としない健康寿命の大切さを語った。NIC新潟日報販売店会が主

### 口内から健康意識を

西蒲区

催し、市民ら約80人が参加した。セミナー後には、歯科相談やストレッチなどの健康相談会も行われた。区内のひらさわ歯科医院の平澤院長は、歯周病が血管を介して身に回る「歯周病菌連鎖」を解説し「心臓に回ると血栓を作りやすく、心筋梗塞になる確率は健康な人の3倍になる」と話した。よくかんで食べることで腸機能が得られることなどを紹介し、口周りの健康を意識してほしいと呼び掛けた。新潟大学大学院の今井教授は「准教授は、骨粗しょう症の人は1千万人以上いる」と、高血圧や糖尿病と同じくらい身近な病気になったと話した。



在宅医療や介護を考えるセミナー  
27日、西蒲区  
在宅医療や介護について学ぶセミナーが27日、新潟市西蒲区の巻文化会館で開かれる。  
NIC新潟日報販売店会が主催。第一部は骨粗しょう症について、第二部は健康生活のための食事と運動について、新潟大の今井教雄特任准教授らが講演する。

ライム調剤薬局の植木薬局長、巻東調剤薬局の古俣薬局長、五十嵐薬剤師と郷司マネージャーが応援に駆けつけてくれました！(^^)!



県内全域の店舗網 これまでも、これからも 調剤薬局のパイオニア

**+K** KYOEIDO